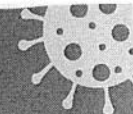




**МЧС РОССИИ  
РЕКОМЕНДУЕТ**

**если вам предстоит  
лечение в стационаре**



COVID-19

В условиях распространения коронавирусной инфекции следует быть готовыми к ситуации, связанной с внезапным ухудшением состояния здоровья, и по медицинским показаниям – к госпитализации в лечебное заведение

### Что можно подготовить заранее



Документы: страховой полис, амбулаторная карточка (если есть)



Средства личной гигиены: зубная щетка и паста, мыло, туалетная бумага, влажные салфетки, расческа, полотенце, шампунь, используемые косметические средства



Постоянно принимаемые вами лекарства и антисептик



Кружку и тарелку (желательно из небьющихся материалов), ложку, вилку, нож



Одежду для стационара: халат, пижама, спортивный костюм, сменное нижнее белье, тапочки тканевые и резиновые (для душа)



Блокнот и ручку

### Что положить непосредственно перед госпитализацией в лечебное заведение



Паспорт или другое удостоверение личности



Мобильный телефон и зарядное устройство к нему



Денежные средства (минимум наличных, основная сумма – на банковской карте)



Ноутбук, планшет, электронную книжку и зарядные устройства к ним